Guía docente

Identificación de la asignatura

Asignatura / Grupo	21685 - Técnicas Propioceptivas / 1
Titulación	Grado en Fisioterapia (Plan 2016) - Cuarto curso
Créditos	3
Período de impartición	Segundo semestre
Idioma de impartición	Castellano

Profesores

Profesor/a	Horario de atención a los alumnos					
	Hora de inicio	Hora de fin	Día	Fecha inicial	Fecha final	Despacho / Edificio
Natalia Romero Franco *Responsable* natalia.romero@uib.es	Hay que concertar cita previa con el/la profesor/a para hacer una tutoría					
Álvaro Sabater Gárriz alvaro.sabater@uib.es	Hay que concertar cita previa con el/la profesor/a para hacer una tutoría					

Contextualización

Durante la impartición de la materia de Técnicas Propioceptivas, se pretende que el alumno sea capaz de recordar los aspectos más básicos referentes a las bases neurofisiológicas del sistema propioceptivo, así como comprender los más avanzados de cara a su evaluación, rehabilitación y optimización. Todo ello de una forma más específica que la ya adquirida en diferentes campos de actuación desde otras asignaturas del plan de estudios del Grado de Fisioterapia. El alumnado deberá ser capaz de aplicar estos conocimientos teóricos en todas las fases de tratamiento de un paciente o durante la prevención de lesiones, incluyendo el uso de nuevas tecnologías desarrolladas para tal efecto.

Requisitos

Recomendables

Es recomendable que el alumno haya alcanzado las competendias adquiridas en los módulos de Fisioterapia en Traumatología, Ortopedia y Reumatología, y Fisioterapia Neurológica I y II.

Competencias

Fecha de publicación: 13/07/2019

Antes de imprimir este documento, considere si es necesario hacerlo. El medio ambiente es cosa de todos.
©2019 Universidad de las Illes Balears. Cra. de Valldemossa, km 7.5. Palma (Illes Balears). Tel.: +34 - 971 17 30 00. E-07122. CIF: Q0718001A

Documento generado automaticamente a las 1041:07 del 22/07/2019

Específicas

* E7 - Diseñar el plan de intervención de fisioterapia atendiendo a criterios de adecuación, validez y eficiencia.
* E8 - Ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención de fisioterapia, utilizando las herramientas terapéuticas propias y atendiendo a la individualidad del usuario.
* E9 - Evaluar la evolución de los resultados obtenidos con el tratamiento en relación con los objetivos marcados.

Genéricas

* CG14 - Razonamiento crítico

Básicas

* Se pueden consultar las competencias básicas que el estudiante tiene que haber adquirido al finalizar el grado en la siguiente dirección: http://estudis.uib.cat/es/grau/comp_basiques/

Contenidos

Los contenidos de esta asignatura serán tanto teóricos como prácticos y se desarrollarán a partir de los conocimientos alcanzados por el alumnado en asignaturas de cursos anteriores en cuanto a sistema propioceptivo y sus técnicas específicas.

Contenidos temáticos

Tema 1. Bases neurofisiológicas de la propiocepción

Tema 2. Evaluación propioceptiva

Tema 3. Deterioro propioceptivo

Tema 4. Entrenamiento propioceptivo

Metodología docente

Actividades de trabajo presencial (0,96 créditos, 24 horas)

Modalidad	Nombre	Tip. agr.	Descripción	Horas
Clases teóricas	Clases de teoría	Grupo grande (G)	Durante estas clases se impartirán los contenidos teóricos necesarios para el desarrollo de las clases más participativas.	6
Clases teóricas	Presentación	Grupo grande (G)	En la primera clase se informará sobre la diámica de la asignatura, forma de impartición y evaluación.	1
Clases prácticas	Desarrollo estudio piloto	Grupo mediano (M)	Con la ayuda de los contenidos y prácticas realizadas a lo largo del curso, el alumnado deberá proponer y desarrollar un estudio piloto.	2

Fecha de publicación: 13/07/2019

Antes de imprimir este documento, considere si es necesario hacerlo. El medio ambiente es cosa de todos.
©2019 Universidad de las Illes Balears. Cra. de Valldemossa, km 7.5. Palma (Illes Balears). Tel.: +34 - 971 17 30 00. E-07122. CIF: Q0718001A

Documento generado automaticamente a las 1041:07 del 22/07/2019

Modalidad	Nombre	Tip. agr.	Descripción	Horas
Clases prácticas	Técnicas específicas de propiocepción	Grupo mediano (M)	Se practicarán técnicas específicas para evaluar, rehabilitar y optimizar el sistema propioceptivo, basadas en la evidencia científica más actual.	14
Evaluación	Examen escrito	Grupo grande (G)	Se evaluarán los contenidos desarrollados a lo largo de las clases teóricas y prácticas, así como los recursos digitales adicionales incluidos en la red social. El examen podrá contener preguntas tipo test y/o preguntas de respuesta corta.	1

Al inicio del semestre estará a disposición de los estudiantes el cronograma de la asignatura a través de la plataforma UIBdigital. Este cronograma incluirá al menos las fechas en las que se realizarán las pruebas de evaluación continua y las fechas de entrega de los trabajos. Asimismo, el profesor o la profesora informará a los estudiantes si el plan de trabajo de la asignatura se realizará a través del cronograma o mediante otra vía, incluida la plataforma Aula Digital.

Actividades de trabajo no presencial (2,04 créditos, 51 horas)

Modalidad	Nombre	Descripción	Horas
Estudio y trabajo autónomo individual	Estudio de los contenidos	El alumnado deberá estudiar de forma autónoma para alcanzar las competencias de la asignatura.	30
Estudio y trabajo autónomo individual	Recursos digitales	El alumnado deberá buscar, analizar y publicar en la red social de la asignatura recursos digitales de calidad que complementen los contenidos, en base a los criterios de evaluación de la rúbrica correspondiente. Al final del curso, se presentará un registro resumiendo todas las entradas e interacciones realizadas.	12
Estudio y trabajo autónomo en grupo	Práctica KINOVEA	El alumnado deberá realizar el análisis osteocinemático de un gesto determinado empleando el software libre Kinovea de acuerdo a los contenidos vistos en clase. Dicha evaluación se presentará a través de una ficha específica donde se recogerán los principales datos.	2
Estudio y trabajo autónomo en grupo	Diseño y exposición estudio piloto	El alumnado deberá revisar la literatura científica para facilitar el diseño y planteamiento del estudio piloto. Una vez realizado en clase, su presentación será realizada a través de la exposición de un póster realizada en la red social habilitada para ello.	5
Estudio y trabajo autónomo individual o en grupo	Artículos científicos	El alumnado deberá buscar y analizar artículos sobre enfermedades que afecten a la propiocepción. Se presentarán como una entrada específica dentro de la red social de la asignatura.	2

Fecha de publicación: 13/07/2019

Antes de imprimir este documento, considere si es necesario hacerlo. El medio ambiente es cosa de todos.
©2019 Universidad de las Illes Balears. Cra. de Valldemossa, km 7.5. Palma (Illes Balears). Tel.: +34 - 971 17 30 00. E-07122. CIF: Q0718001A

Documento generado automaticamente a las 1041:07 del 22/07/2019

Riesgos específicos y medidas de protección

Las actividades de aprendizaje de esta asignatura no conllevan riesgos específicos para la seguridad y salud de los alumnos y, por tanto, no es necesario adoptar medidas de protección especiales.

Evaluación del aprendizaje del estudiante

La evaluación de la asignatura consta de una parte práctica y una parte teórica. La parte práctica será evaluada a través de las actividades realizadas a lo largo de los seminarios teórico-prácticos de forma presencial o en las actividades planificadas para ser realizadas de forma no presencial, además del diseño, elaboración, desarrollo y presentación de un estudio piloto. La parte teórica será evaluada a través del examen teórico. Los porcentajes de ponderación de dichas partes será:

- Parte práctica (pruebas de evaluación continua): 60%

* Diseño, desarrollo y exposición del estudio piloto: 35%
* Búsqueda, análisis y publicación de recursos digitales en redes sociales: 17%
* Búsqueda y análisis de recursos sobre enfermedades que afectan a la propiocepción: 3%
* Análisis osteocinemático de un gesto con el programa Kinovea: 5%
- Parte teórica: examen escrito 40%

Para aprobar la asignatura, el alumnado deberá obtener una nota mínima de 4,0/10,0 en el examen teórico, y que la media global de ambas partes sea igual o superior a 5,0. Si el alumno no cumple estas condiciones, la calificación final será "suspenso" con una nota numérica de 4,5. Aquellos alumnos que no hayan superado la asignatura al finalizar la misma, podrán recuperar el examen teórico en la convocatoria extraordinaria, bajo las siguientes condiciones: se guardará la nota obtenida en la parte práctica de la asignatura.

Fraude en elementos de evaluación

De acuerdo con el artículo 33 del Reglamento Académico, "con independencia del procedimiento disciplinario que se pueda seguir contra el estudiante infractor, la realización demostrablemente fraudulenta de alguno de los elementos de evaluación incluidos en guías docentes de las asignaturas comportará, a criterio del profesor, una minusvaloración en su calificación que puede suponer la calificación de «suspenso 0» en la evaluación anual de la asignatura".

Desarrollo estudio piloto

Modalidad	Clases prácticas
Técnica	Trabajos y proyectos **(no recuperable)**
Descripción	Con la ayuda de los contenidos y prácticas realizadas a lo largo del curso, el alumnado deberá proponer y desarrollar un estudio piloto.
Criterios de evaluación	Se evaluará la capacidad del alumnado para plantear el estudio y desarrollar el diseño planteado.

Porcentaje de la calificación final: 10%

Fecha de publicación: 13/07/2019

Antes de imprimir este documento, considere si es necesario hacerlo. El medio ambiente es cosa de todos.
©2019 Universidad de las Illes Balears. Cra. de Valldemossa, km 7.5. Palma (Illes Balears). Tel.: +34 - 971 17 30 00. E-07122. CIF: Q0718001A

Documento generado automaticamente a las 1041:07 del 22/07/2019

Examen escrito

Modalidad	Evaluación
Técnica	Pruebas objetivas **(recuperable)**
Descripción	Se evaluarán los contenidos desarrollados a lo largo de las clases teóricas y prácticas, así como los recursos digitales adicionales incluidos en la red social. El examen podrá contener preguntas tipo test y/o preguntas de respuesta corta.
Criterios de evaluación	Se evaluarán contenidos tanto teóricos como prácticos impartidos a lo largo de la asignatura o incluidos como material complementario a la misma.

Porcentaje de la calificación final: 40% con calificación mínima 4

Recursos digitales

Modalidad	Estudio y trabajo autónomo individual
Técnica	Informes o memorias de prácticas **(no recuperable)**
Descripción	El alumnado deberá buscar, analizar y publicar en la red social de la asignatura recursos digitales de calidad que complementen los contenidos, en base a los criterios de evaluación de la rúbrica correspondiente. Al final del curso, se presentará un registro resumiendo todas las entradas e interacciones realizadas.
Criterios de evaluación	Se evaluará la calidad y tipo de los recursos, el número de entradas realizadas y el número de interacciones en base a recursos aportados por otros compañeros.

Porcentaje de la calificación final: 17%

Práctica KINOVEA

Modalidad	Estudio y trabajo autónomo en grupo
Técnica	Pruebas objetivas **(no recuperable)**
Descripción	El alumnado deberá realizar el análisis osteocinemático de un gesto determinado empleando el software libre Kinovea de acuerdo a los contenidos vistos en clase. Dicha evaluación se presentará a través de una ficha específica donde se recogerán los principales datos.
Criterios de evaluación	Se evaluará la adecuación del análisis realizado, la extracción de datos y la interpretación de los mismos.

Porcentaje de la calificación final: 5%

Diseño y exposición estudio piloto

Modalidad	Estudio y trabajo autónomo en grupo
Técnica	Trabajos y proyectos **(no recuperable)**
Descripción	El alumnado deberá revisar la literatura científica para facilitar el diseño y planteamiento del estudio piloto. Una vez realizado en clase, su presentación será realizada a través de la exposición de un póster realizada en la red social habilitada para ello.
Criterios de evaluación	Se evaluará la capacidad del alumnado para adecuar del diseño y técnicas empleadas a los contenidos de la asignatura. Se evaluará además la originalidad y justificación del mismo. Asimismo, se considerará la capacidad de interpretación, presentación y exposición de los resultados de forma clara a través de la red social.

Porcentaje de la calificación final: 25%

Fecha de publicación: 13/07/2019

Antes de imprimir este documento, considere si es necesario hacerlo. El medio ambiente es cosa de todos.
©2019 Universidad de las Illes Balears. Cra. de Valldemossa, km 7.5. Palma (Illes Balears). Tel.: +34 - 971 17 30 00. E-07122. CIF: Q0718001A

Documento generado automaticamente a las 1041:07 del 22/07/2019

Artículos científicos

Modalidad	Estudio y trabajo autónomo individual o en grupo
Técnica	Pruebas objetivas **(no recuperable)**
Descripción	El alumnado deberá buscar y analizar artículos sobre enfermedades que afecten a la propiocepción. Se presentarán como una entrada específica dentro de la red social de la asignatura.
Criterios de evaluación	Se tendrá en cuenta la adecuación del recurso, análisis crítico del mismo y la interpretación de la información extraída.

Porcentaje de la calificación final: 3%

Recursos, bibliografía y documentación complementaria

Bibliografía básica

Lephart S.M., Freddie H.F. Proprioception and neuromuscular control in joint stability. Human Kinetics, 2000.
Kandel, E. R., Schwartz, J.H., Jessell, T.M. Principles of neural science. New York: McGraw-Hill, 2000.

Bibliografía complementaria

Borreani S,Calatayud J,Martin J,Colado JC,Tella V,Behm D. Exercise intensity progression for exercises performed on unstable and stable platforms based on ankle muscle activation.Gait Posture.2014;39(1):404-9.

Otros recursos

Sherrington, C. The integrative action of the nervous system. CUP Archive, 1952.

Fecha de publicación: 13/07/2019

Antes de imprimir este documento, considere si es necesario hacerlo. El medio ambiente es cosa de todos.
©2019 Universidad de las Illes Balears. Cra. de Valldemossa, km 7.5. Palma (Illes Balears). Tel.: +34 - 971 17 30 00. E-07122. CIF: Q0718001A

Documento generado automaticamente a las 1041:07 del 22/07/2019