

## Guía docente

### Identificación de la asignatura

<b>Asignatura / Grupo</b>	11252 - Neurofisiología del Sueño / 1
<b>Titulación</b>	Máster Universitario en Neurociencias
<b>Créditos</b>	5
<b>Período de impartición</b>	Segundo semestre
<b>Idioma de impartición</b>	Castellano

### Profesores

#### Horario de atención a los alumnos

Profesor/a	Hora de inicio	Hora de fin	Día	Fecha inicial	Fecha final	Despacho / Edificio
Antonio Gamundi Gamundi <i>(Responsable)</i> <a href="mailto:antoni.gamundi@uib.es">antoni.gamundi@uib.es</a>						Hay que concertar cita previa con el/la profesor/a para hacer una tutoría

### Contextualización

Desde nuestro nacimiento, pasamos muchas horas durmiendo: en la vida adulta, estamos durmiendo cerca de un 30% del tiempo. Así pues, el conocimiento de cómo está organizado el sueño, de cuáles son las bases anatómicas y fisiológicas que lo regulan, y de cómo varía este estado funcional con la evolución y con la edad hacen que esta asignatura sea de interés para un alumnado del campo de las Neurociencias.

### Requisitos

Esta asignatura no contempla ningún tipo de requisito.

### Competencias

#### Específicas

- \* CE14.- Identificar las bases anatómicas, fisiológicas y farmacológicas del sueño y la terminología y establecer métodos de análisis y de interpretación de los patrones rítmicos del sueño. .
- \* CE4.- Comprender la relación estructura función en el sistema nervioso .
- \* CE5.- Capacitar en el uso de técnicas experimentales de exploración de las funciones del sistema nervioso. .

#### Genéricas

- \* CG1.- Capacidad de comprender e integrar los principios de organización y funcionamiento del sistema nervioso y sus cambios adaptativos .

## Guía docente

- \* CG5.- Capacidad de establecer las funciones integrativas del sistema nervioso .
- \* CG7.- Disponer y manejar las principales fuentes actuales de documentación relativas a la investigación en el campo de las neurociencias y desarrollar habilidad para encontrar otras nuevas .

### Básicas

- \* Se pueden consultar las competencias básicas que el estudiante tiene que haber adquirido al finalizar el máster en la siguiente dirección: [http://estudis.uib.cat/es/master/comp\\_basiques/](http://estudis.uib.cat/es/master/comp_basiques/)

## Contenidos

### Contenidos temáticos

- Tema 1.- Aspectos generales del sueño.
- Tema 2.- Estructura del ciclo sueño-vigilia. Arquitectura del sueño
- Tema 3.- El registro polisomnográfico
- Tema 4.- Bases neuroanatómicas de las fases del sueño
- Tema 5.- Regulación fisiológica de los estados de sueño
- Tema 6.- Sueño y edad
- Tema 7.- Modulación farmacológica del sueño
- Tema 8.- Sueño y alimentación
- Tema 9.- Introducción a los trastornos del sueño
- Tema 10.- Evolución de los estados de vigilia

## Metodología docente

### Actividades de trabajo presencial (1,8 créditos, 45 horas)

Modalidad	Nombre	Tip. agr.	Descripción	Horas
Clases teóricas	Clases magistrales	Grupo grande (G)	El profesor utilizará el método expositivo para establecer los fundamentos teóricos de la asignatura. Los contenidos y los recursos recomendados estarán a disposición del estudiante en la plataforma Moodle de Campus Digital.	25
Clases prácticas	Prácticas de polisomnografía	Grupo grande (G)	Asistencia a una sesión real de registro polisomnográfico en la Unidad de Sueño de la Clínica Juaneda.	9
Clases prácticas	Prácticas en activimetría	Grupo mediano (M)	Los alumnos realizarán prácticas mediante la técnica de activimetría, con el fin de evaluar su propia calidad del sueño.	10
Evaluación	Examen de contenidos	Grupo grande (G)	Mediante un examen de preguntas cortas, se evaluará que el alumno haya adquirido los conocimientos impartidos en la asignatura.	1

Al inicio del semestre estará a disposición de los estudiantes el cronograma de la asignatura a través de la plataforma UIBdigital. Este cronograma incluirá al menos las fechas en las que se realizarán las pruebas de

## Guía docente

evaluación continua y las fechas de entrega de los trabajos. Asimismo, el profesor o la profesora informará a los estudiantes si el plan de trabajo de la asignatura se realizará a través del cronograma o mediante otra vía, incluida la plataforma Aula Digital.

### Actividades de trabajo no presencial (3,2 créditos, 80 horas)

Modalidad	Nombre	Descripción	Horas
Estudio y trabajo autónomo individual	Estudio de las unidades didácticas	Tras las clases magistrales, el alumno deberá profundizar en la materia, utilizando tanto el material disponible en Moodle como las referencias bibliográficas indicadas para cada unidad temática.	50
Estudio y trabajo autónomo individual	Realización de un trabajo bibliográfico	El alumno deberá realizar un trabajo bibliográfico sobre alguno de los aspectos de los contenidos de la asignatura.	30

### Riesgos específicos y medidas de protección

Las actividades de aprendizaje de esta asignatura no conllevan riesgos específicos para la seguridad y salud de los alumnos y, por tanto, no es necesario adoptar medidas de protección especiales.

## Evaluación del aprendizaje del estudiante

### Fraude en elementos de evaluación

De acuerdo con el artículo 33 del Reglamento académico, "con independencia del procedimiento disciplinario que se pueda seguir contra el estudiante infractor, la realización demostradamente fraudulenta de alguno de los elementos de evaluación incluidos en guías docentes de las asignaturas comportará, a criterio del profesor, una minusvaloración en su calificación que puede suponer la calificación de «suspense 0» en la evaluación anual de la asignatura".

### Prácticas de polisomnografía

Modalidad	Clases prácticas
Técnica	Pruebas de ejecución de tareas reales o simuladas ( <b>recuperable</b> )
Descripción	Asistencia a una sesión real de registro polisomnográfico en la Unidad de Sueño de la Clínica Juaneda.
Criterios de evaluación	Será obligatorio asistir a una sesión de polisomnografía y realizar las actividades relacionadas, indicadas por el profesor.

Porcentaje de la calificación final: 15% con calificación mínima 5

## Guía docente

### Prácticas en activimetría

Modalidad	Clases prácticas
Técnica	Informes o memorias de prácticas ( <b>recuperable</b> )
Descripción	Los alumnos realizarán prácticas mediante la técnica de activimetría, con el fin de evaluar su propia calidad del sueño.
Criterios de evaluación	Será obligatorio entregar una memoria sobre la práctica de activimetría.

Porcentaje de la calificación final: 15% con calificación mínima 5

### Examen de contenidos

Modalidad	Evaluación
Técnica	Pruebas de respuesta breve ( <b>recuperable</b> )
Descripción	Mediante un examen de preguntas cortas, se evaluará que el alumno haya adquirido los conocimientos impartidos en la asignatura.
Criterios de evaluación	La prueba consistirá en un examen de preguntas cortas y que puede incluir casos prácticos.

Porcentaje de la calificación final: 30% con calificación mínima 5

### Realización de un trabajo bibliográfico

Modalidad	Estudio y trabajo autónomo individual
Técnica	Trabajos y proyectos ( <b>no recuperable</b> )
Descripción	El alumno deberá realizar un trabajo bibliográfico sobre alguno de los aspectos de los contenidos de la asignatura.
Criterios de evaluación	El trabajo será presentado y defendido en público y el nivel del mismo será de acuerdo con el de un máster universitario.

Porcentaje de la calificación final: 40%

## Recursos, bibliografía y documentación complementaria

### Bibliografía básica

- SES. (2015) *Tratado de medicina del sueño*. Editorial Médica Panamericana.
- Berry, R. (2012) *Fundamentals of sleep medicine*. Editorial Elsevier Saunders.
- Kryger, Roth; Dement (2011) *Principles and practice of sleep medicine*. Editorial Elsevier Saunders.
- Madrid, JA.; Rol de Lama, A. (2006) *Cronobiología básica y clínica*. Editorial Editec.
- McNamara, P.; Burton, R.; Nunn, C. (2010) *Evolution of sleep*. Cambridge University Press.
- Velayos (2009) *Medicina del sueño. Enfoque multidisciplinario*. Editorial Médica Panamericana.

### Bibliografía complementaria

- Revista *Sleep*. <http://www.journalsleep.org/>
- Revista *Journal of Sleep Research*. <http://onlinelibrary.wiley.com/journal/10.1111/%28ISSN%291365-2869>
- Revista *Sleep Medicine*. <http://www.sleep-journal.com/>
- Revista *Vigilia-Sueño*. <http://www.ses.org.es/revista.html>





## Guía docente

-*Revista de Neurología*. <http://www.revneurol.com/>

### Otros recursos

---

-Sociedad Española de Sueño. <http://www.ses.org.es/>

-Sociedad Europea de Sueño. <http://www.esrs.eu/>

