



Año académico	2014-15
Asignatura	11252 - Neurofisiología del Sueño
Grupo	Grupo 1, 2S
Guía docente	A
Idioma	Castellano

## Identificación de la asignatura

<b>Asignatura</b>	11252 - Neurofisiología del Sueño
<b>Créditos</b>	1,4 presenciales (35 horas) 3,6 no presenciales (90 horas) 5 totales (125 horas).
<b>Grupo</b>	Grupo 1, 2S (Campus Extens)
<b>Período de impartición</b>	Segundo semestre
<b>Idioma de impartición</b>	Castellano

## Profesores

Profesor/a	Horario de atención a los alumnos					
	Hora de inicio	Hora de fin	Día	Fecha inicial	Fecha final	Despacho
Antonio Gamundí Gamundí <a href="mailto:antoni.gamundi@uib.es">antoni.gamundi@uib.es</a>	12:00h	13:00h	Martes	09/02/2015	29/05/2015	Despatx nº 32 de l'edifici Beatriu de Pinós. Sempre amb cita prèvia.

## Contextualización

Desde nuestro nacimiento, pasamos muchas horas durmiendo: en la vida adulta, estamos durmiendo cerca de un 30% del tiempo. Así pues, el conocimiento de cómo está organizado el sueño, de cuáles son las bases anatómicas fisiológicas que lo regulan, y de cómo varía este estado fisiológico con la evolución y con la edad hacen que esta asignatura sea de interés para un alumnado interesado en el campo de las Neurociencias.

## Requisitos

Esta asignatura no contempla ningún tipo de requisito.

## Competencias

### Específicas

- \* Identificar las bases anatómicas, fisiológicas y farmacológicas del sueño y la terminología y establecer métodos de análisis y de interpretación de los patrones rítmicos del sueño..

### Genéricas

- \* Capacidad de establecer las funciones integrativas del sistema nervioso..





## Básica

\* Se pueden consultar las competencias básicas que el estudiante tiene que haber adquirido al finalizar el máster en la siguiente dirección: [http://estudis.uib.cat/es/master/comp\\_basiques/](http://estudis.uib.cat/es/master/comp_basiques/)

## Contenidos

### Contenidos temáticos

- Tema 1.- Aspectos generales del sueño. Estructura del ciclo sueño-vigilia. Arquitectura del sueño
- Tema 2.- El registro polisomnográfico
- Tema 3.- Bases neuroanatómicas de las fases del sueño
- Tema 4.- Regulación fisiológica de los estados de sueño
- Tema 5.- Sueño y edad
- Tema 6.- Modulación farmacológica del sueño
- Tema 7.- Sueño y alimentación
- Tema 8.- Evolución de los estados de vigilia

## Metodología docente

### Actividades de trabajo presencial

Modalidad	Nombre	Tip. agr.	Descripción	Horas
Clases teóricas	Clases magistrales	Grupo grande (G)	El profesor utilizará el método expositivo para establecer los fundamentos teóricos de la asignatura. Los contenidos y los recursos recomendados estarán a disposición del estudiante en la plataforma Moodle de Campus Extens.	25
Clases prácticas	Prácticas de polisomnografía	Grupo grande (G)	Asistencia a una sesión real de registro polisomnográfico	10

Al inicio del semestre estará a disposición de los estudiantes el cronograma de la asignatura a través de la plataforma UIBdigital. Este cronograma incluirá al menos las fechas en las que se realizarán las pruebas de evaluación continua y las fechas de entrega de los trabajos. Asimismo, el profesor o la profesora informará a los estudiantes si el plan de trabajo de la asignatura se realizará a través del cronograma o mediante otra vía, incluida la plataforma Campus Extens.

### Actividades de trabajo no presencial





Año académico	2014-15
Asignatura	11252 - Neurofisiología del Sueño
Grupo	Grupo 1, 2S
Guía docente	A
Idioma	Castellano

Modalidad	Nombre	Descripción	Horas
Estudio y trabajo autónomo individual	Estudio de las unidades didácticas	Tras las clases magistrales, el alumno deberá profundizar en la materia, utilizando tanto el material disponible en Moodle como las referencias bibliográficas indicadas para cada unidad temática.	50
Estudio y trabajo autónomo individual	Realización de un trabajo bibliográfico	El alumno deberá realizar un trabajo bibliográfico sobre alguno de los aspectos de los contenidos de la asignatura.	40

### Riesgos específicos y medidas de protección

Las actividades de aprendizaje de esta asignatura no conllevan riesgos específicos para la seguridad y salud de los alumnos y, por tanto, no es necesario adoptar medidas de protección especiales.

### Evaluación del aprendizaje del estudiante

#### Prácticas de polisomnografía

Modalidad	Clases prácticas
Técnica	Pruebas de ejecución de tareas reales o simuladas ( <b>recuperable</b> )
Descripción	Asistencia a una sesión real de registro polisomnográfico
Criterios de evaluación	Será obligatorio asistir a una sesión de polisomnografía y realizar las actividades relacionadas indicadas por el profesor.

Porcentaje de la calificación final: 45% con calificación mínima 5

#### Realización de un trabajo bibliográfico

Modalidad	Estudio y trabajo autónomo individual
Técnica	Trabajos y proyectos ( <b>recuperable</b> )
Descripción	El alumno deberá realizar un trabajo bibliográfico sobre alguno de los aspectos de los contenidos de la asignatura.
Criterios de evaluación	El trabajo se entregará en formato papel y el nivel del mismo será de acuerdo con el de un máster universitario.

Porcentaje de la calificación final: 55% con calificación mínima 5

### Recursos, bibliografía y documentación complementaria

#### Bibliografía básica

- Berry, R. (2012) *Fundamentals of sleep medicine*. Editorial Elsevier Saunders.
- Kryger; Roth; Dement (2011) *Principles and practice of sleep medicine*. Editorial Elsevier Saunders.
- Madrid, JA.; Rol de Lama, A. (2006) *Cronobiología básica y clínica*. Editorial Editec.
- McNamara, P.; Burton, R.; Nunn, C. (2010) *Evolution of sleep*. Cambridge University Press.
- Velayos (2009) *Medicina del sueño. Enfoque multidisciplinario*. Editorial Médica Panamericana.





---

Año académico	2014-15
Asignatura	11252 - Neurofisiología del Sueño
Grupo	Grupo 1, 2S
Guía docente	A
Idioma	Castellano

---

### Bibliografía complementaria

---

- Revista *Sleep*. <http://www.journalsleep.org/>
- Revista *Journal of Sleep Research*. <http://onlinelibrary.wiley.com/journal/10.1111/%28ISSN%291365-2869>
- Revista *Sleep Medicine*. <http://www.sleep-journal.com/>
- Revista *Vigilia-Sueño*. <http://www.ses.org.es/revista.html>
- Revista de *Neurología*. <http://www.revneurol.com/>

---

### Otros recursos

---

- Sociedad Española de Sueño. <http://www.ses.org.es/>
- Sociedad Europea de Sueño. <http://www.esrs.eu/>

